



国立病院機構  
旭川医療センターニュース  
「花咲」

令和6年2月号  
第92号

# 花咲

はな さき



冬の妖精 シマエナガ

第77回 国立病院総合医学会に参加して ..... 2

ノロウイルス感染症は突然に ふくふく ..... 3

健康まつりに初めて参加して ..... 4

「花咲」健康まつりについて ..... 5

### ～わたくしたちの理念～

わたくしたちは、安全で質の高い医療を提供し、患者さんの目線に立ち、信頼される病院をめざします。国立病院機構の病院として、みなさんの健康と幸福をいつも願っています。

### (広報室より)

広報誌「花咲」は、幅広い方々に愛読されるような広報誌を目指しております。ご意見ご感想などございましたら、下記メールアドレスまでお願いいたします。  
旭川医療センター広報室  
E-mail 103-renkei@mail.hosp.go.jp

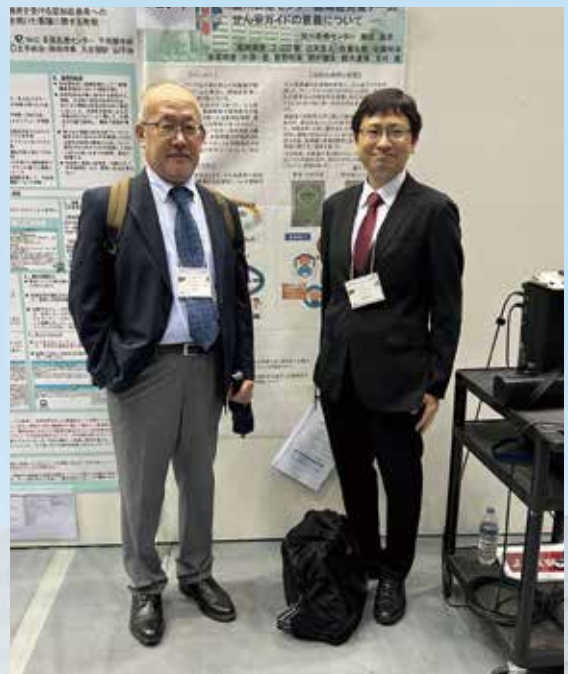


## 第77回 国立病院総合医学会に参加して

消化器内科 横浜 吏郎

呉医療センターおよび広島西医療センターが担当する今年の国立病院総合医学会は、10月20～21日に広島市で開催されました。コロナ禍のためオンラインで行われていた学会ですが、ようやく昨年より現地開催となりました。ご存知のように国立病院機構に属する医療機関は北海道から沖縄まで広く散在しており、この学会に毎年参加すると全国の様々な都市を訪れることができます。昨年の熊本に続いて肝臓専門医として参加し、当院における薬物性肝障害の動向と課題について発表してまいりました。薬剤投与の副作用として肝機能に障害を生じることがあり、全国集計では抗がん剤による薬物性肝障害が増加しています。しかし、各医療機関の特性（診療科や疾患）により、必ずしも全国的な傾向とは一致しないことがあります。実際、当院では抗がん剤による薬物性肝障害は減少し、その一方、抗リウマチ薬が原因薬剤として増加していました。今後も肝臓専門医として注意深く診療してまいります。

会場は平和記念公園のすぐ近くにあるため、学会の合間に、歩いて原爆ドームや平和記念資料館を訪れることができます。更に今回は主催者の計らいにより、学会参加者は資料館への入場が無料となっていました。外国からの旅行者や修学旅行生で大混雑でしたが、幸い天候にも恵まれ、約30分間行列に並んで資料館を見学してきました。以前にも訪れたことはあったのですが、最近のリニューアルにより悲惨な原爆の被害が一層リアルに再現されておりました。展示されている被爆者の衣服、所持品や手紙には心を打たれ、海外からの見学者が涙を流していたことも印象に残りました。機会がありましたら是非訪問することをお勧めします。食べ物では生牡蠣、鯛、お好み焼きといった有名どころに加えて、デパ地下で購入した穴子のちらし寿司が美味しくてびっくりしました。次回は大阪で開催されますので、来年春までに研究データをまとめ、美味しいタコ焼きと串カツが食べられるように頑張ります。





## ノロウイルス感染症は突然に

感染管理認定看護師 松永 正美

感染性胃腸炎といえば、秋から冬にかけて流行する「ノロウイルス」が代表的です。症状は下痢や嘔吐、発熱です。排泄物には病原体が長期間生存している可能性があるため、家族や身近の方が下痢や嘔吐をしたときは「ノロウイルスに感染している」と考え、対策を始めることが重要です。特にノロウイルス感染者の嘔吐は突発的に起こるため、備えとして嘔吐物の「処理グッズの準備」と「処理方法の確認」が大切です。

〈処理グッズ（例）〉①マスク、手袋、眼の防護があると完ぺきです ②消毒液（ハイ○ーやキッチンブリー○）等の漂白剤 ③溶解用のバケツやカップと水 ④ふき取り用のペーパータオルまたは新聞紙 ⑤ビニール袋

〈処理方法のポイント〉・消毒の効果を最大限に発揮するためには洗浄が大切です。吐物を取りのぞいた後に、広範囲の消毒をします。消毒液を浸したペーパーで吐物を取り除いても良いが、その場合、もう一度、環境の消毒を広範囲に実施しましょう。

\*一番遠くまでとんだ吐物から約1～2m外側の範囲を目安とします

- ・消毒液（漂白剤）は適切な濃度の使用しましょう。製品の裏に記載されている濃度を確認しましょう。多くの製品はキャップ○杯に水△mlなどの記載があります。
- ・吐物の取り除きと消毒は「外から内側に」。吐物を広げないように外側から内側に行います。
- ・吐物は飛び散らないように包み込むよう取り除きます。
- ・吐物や使用後のペーパータオルを入れたビニール袋はの口をしっかりとしばります。
- ・処理をした後は必ず、流水と石鹸を使用した手洗いを行いましょう。

（参考文献）・写真とイラストで伝わる！ウィズコロナ時代の感染対策オールインワンブック、メディカ出版 インфекションコントロール編集室（編）.2023年春季増刊 ・らくらくわかる感染対策の教科書、メディカ出版（2013）



## 仕事と子育ての両立

中材・手術室 副看護師長 佐藤 真弓

看護師歴14年目に突入しました。子供2人を育てながら家事・育児・仕事と目まぐるしくも充実した日々を過ごしています。これまで働き続けられているのは旭川医療センターが働きやすい職場だからだと思います。育休明けで復帰する時にも生活面を考慮していただき、スタッフの皆様の協力もあり、安心して働くことができています。

私が働くうえで大切にしていることは、仕事も家庭も大切にするという事です。

11年目（長女3歳）の時に幹部任用試験を受け副看護師長になりました。子供が少し大きくなり、管理や経営など新しい分野について学んでみたいと思うようになったことと、一緒に働きたいと思ってもらえる上司になってみたいと漠然と思ったことが動機でした。

子育てをしながら勉強するのは大変な部分もありますが、人としてももっと成長出来るかもしれないという期待を持っていた事と、学ぶ事が楽しいと思えたので頑張れました。また、いつも支えてくれる家族にも感謝しています。

様々なライフスタイルでも仕事とプライベートをどちらも充実させながら生き生きと過ごしていきたいと思っています。

## 健康まつりに初めて参加して

臨床検査科 臨床検査技師 川嶋 寛菜

私は今回初めて健康祭りに参加させて頂きました。検査科では骨密度と血管年齢の測定を担当し、私は骨密度の測定を行いました。

骨密度は骨の強さを表す指標の一つで、手首の辺りに超音波を当てて測定します。血管年齢は動脈硬化の程度を表す指標の一つで、血管を伝う拍動（脈波）が伝播する速度を赤外線によって測定します。今回測定に使用した機械はどちらも簡易的な機械であり参考値として考えていただければと思います。

当日は多くの方が整理券を手にとり並んでくださりました。普段から食生活に気をつけている方や目標歩数を決めて散歩をしている方がいる一方で、そのようなことはあまり気にしていないと話す方もいました。その方から今回の測定を機に摂取する食品や運動量など見直したいという声が聞けたことはとても嬉しく思います。冬になると外出することが減り運動量も減ってしまう方もいらっしゃると思いますが、無理のない範囲でお過ごしください。

普段は多くの人とお話する機会が少ないため、測定結果についてどうしたら相手にわかりやすく伝えられるか最初は苦戦しました。ですが今回一緒に骨密度の測定を担当した先輩技師の患者さんとの関わり方や検査前後での気遣いなどを近くで見ても、自分も先輩に少しでも近づけるよう参考にしながら検査を行いました。

今回はとても良い経験をさせて頂きました。ありがとうございました。





## 「花咲」健康まつりについて

がん診療支援センター 副看護師長 大坪 聡織

去る10月14日(土)、7年ぶりとなる旭川医療センター健康まつりが開催されました。今回の健康まつりは感染対策を万全にして開催することが条件であったため、私たちも感染対策に注意を払い企画いたしました。そのため、これまでの健康まつりで行っていたストレスチェックも唾液を検体とするため中止、人が密にならないような会場設定などを行いました。

今回、看護が担当したイベント内容は「ちびっこ写真館」「健康チェック」「認定看護師によるミニ講演」で、当日は他部門のスタッフの協力も得て行いました。特に「ちびっこ写真館」は白衣に着替えて親子、兄弟などで写真撮影を行い、最後に1枚写真をプリントしてお渡しするといった内容で、撮影室もかなり凝った飾り付けをしたため「映える」写真になり大盛況となりました。中には以前から楽しみに来られていたという親子もいらっしゃって「しばらく写真を撮れずに寂しかったです」という声もありました。地域の皆さんが健康まつりを覚えていてくださり、楽しみにして下さったことが私たちにとっても嬉しいことでした。また、今年初めての企画として5人の認定看護師が各分野のミニ講演を行い糖尿病、がん、認知症、感染対策などについてお話させていただきました。認知症とどのようにお付き合いしていくか、インフルエンザやコロナに対する消毒方法などをお話させていただき皆さんに「参考になりました」と言っていただくことができました。

看護職は地域共生社会の鍵となる職種と言われております。今後も地域の皆さんに必要とされる旭川医療センターとなるよう、私たちも頑張っていきたいと思っておりますので、また今回のような機会がありましたらぜひお越しください。



# 外来担当医表

受付時間 午前8時30分から午前11時30分まで

〔 再来受付機は午前8時。  
※当院の再来受付は予約制（小児科を除く）となっています。 〕

※この予定表は都合により変更となる場合がございますので、ご了承願います。

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器内科	B 1 診察室⑪		天満 紀之	山崎 泰宏		山崎 泰宏
	B 1 診察室⑫	中村 慧一	奈良岡妙佳	鳴海 圭倫	中村 慧一	
	B 2 診察室⑬	藤田 結花	辻 忠克		藤田 結花	辻 忠克
	B 2 診察室⑭	堂下 和志		藤兼 俊明	藤兼 俊明	堂下 和志
	疾患センター外来 COPD (慢性閉塞性肺疾患) 午後診療 13:00~14:00 (予約診療のみ)	(センター長) 堂下 和志 診察室⑭		(新患) 禁煙外来 (予約制)		
脳神経内科	A 1 診察室①	(新患) 木村 隆	(新患) 鈴木 康博	(新患) 出張医	(新患・再来) 黒田 健司	(新患) 吉田 亘佑
	A 1 診察室②	物忘れ外来 (予約制)	(再来) 野村 健太	(新患) 新患担当医	(再来) 岸 秀昭	(再来) 鈴木 康博
	A 2 診察室⑥	(再来) 黒田 健司	(再来) 木村 隆		(再来) 木村 隆	(再来) 鈴木 康博
	A 2 診察室⑦				(再来) 吉田 亘佑	(再来) 黒田 健司
	A 2 診察室⑧					
	疾患センター外来 パーキンソン病	(センター長) 木村 隆 診察室①				
消化器内科	A 1 診察室④	(新患・再来) 横浜 吏郎		(再来) 横浜 吏郎	(再来) 横浜 吏郎	(再来) 横浜 吏郎
	A 1 診察室⑤		(新患) 由井 美佳	(新患・再来) 玉木 陽穂	(新患・再来) 出張医	(再来) 西村 英夫
	A 2 診察室⑨	リウマチ(新患・再来) 平野 史倫	リウマチ(新患・再来) 平野 史倫	リウマチ(新患・再来) 平野 史倫		リウマチ(新患・再来) 平野 史倫
	A 2 診察室⑩	(再来) 斉藤 裕樹	(再来) 高添 愛	(再来) 西村 英夫	(新患・再来) 斉藤 裕樹	(新患・再来) 高添 愛
	特殊外来	(甲状腺) 平野 史倫 診察室⑨		(骨粗鬆症) 平野 史倫 診察室⑨		
	疾患センター外来 糖尿病・リウマチ	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室⑨	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室⑨		(糖尿病) 出張医 診察室⑤	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室⑨
循環器内科	B 1 診察室⑭	石田 紀子	野呂 忠孝	野呂 忠孝	石田 紀子	野呂 忠孝
	B 1 診察室⑬			石田 紀子 (予約制)		
	ペースメーカー外来 (予約制)					

※月曜日の物忘れ外来は予約診療となり、脳神経内科の医師が輪番で行います。

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科 一般外来	D 診察室② 午前	吉河 道人	吉河 道人	吉河 道人	吉河 道人	吉河 道人
	D 診察室② 午後	吉河 道人	吉河 道人		吉河 道人	

※小児科一般外来午後の受付時間は、午後1時30分から午後4時となっております。

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科 発達神経外来	D 診察室① 午前		長 和彦			
	D 診察室① 午後			佐々木 彰	長 和彦	

※小児科発達神経外来は初診・再診とも完全予約制となっております。

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外 科	C 診察室⑳	青木 裕之	松下和香子			前田 敦
	C 診察室㉑	渡邊 一教	山上 英樹			山上 英樹
	J 2階透析室	透析		透析		透析

※外科は、火・水・木曜日は手術日です。

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
放射線治療科	G 放射線診察室		宮野 卓		宮野 卓	

診療科別	診察室番号等	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
泌尿器科	B 2 診察室㉒		出張医			

※泌尿器科の受付時間は、午後1時30分から午後4時となっております。

## 予約変更、問い合わせについて

予約変更、予約内容の問い合わせは午後2時～午後4時30分の間をお願いします。

※予約日当日のキャンセル等お急ぎの場合は、代表番号 0166-51-3161 までご連絡下さい。

☎ 0166-59-7001