

# はな 花咲 さき

国立病院機構旭川医療センターニュース 「花咲」

平成29年5月号／第65号

## ～わたくしたちの理念～

わたくしたちは、安全で質の高い医療を提供し、  
患者さんの目線に立ち、信頼される病院をめざします。  
国立病院機構の病院として、  
みなさんの健康と幸福をいつも願っています。



平成29年度新規採用者



新採用者・転任者紹介	2・3
3月30日米国内科学会 上級会員(Fellow)Convocation Ceremonyに参加して	4
第161回パーキンソン病市民公開教室を開催	5
がん相談支援センターからのお知らせ	5
ふくふく	6
外来管理診療棟等建替工事 進捗レポート	6
各教室・市民公開講座のご案内	7

発行所／旭川医療センター

旭川市花咲町7丁目4048 番地

TEL (代)0166-51-3161

発行責任者／平野 史倫

ホームページ／[www.asahikawa-mc.jp](http://www.asahikawa-mc.jp)

### (広報室より)

広報誌「花咲」は、幅広い方々に愛読されるような広報誌を目指しております。ご意見ご感想などございましたら、下記メールアドレスまでお願いいたします。

旭川医療センター広報室

E-mail [renkei@asahikawa.hosp.go.jp](mailto:renkei@asahikawa.hosp.go.jp)



# 新採用者 紹介

名前
所属
出身地
コメント



**竹場 光笛**

薬剤師  
愛媛県

一人前の薬剤師となるために、精一杯努力し、日々精進して参ります。



**佐藤 祐佳**

薬剤師  
千歳市

色々勉強し、患者さんや職員の方々に信頼されるよう頑張ります。



**岩崎 夏希**

診療放射線技師  
旭川市

新しい環境で不安もありますが、1日も早く一人前になれるよう頑張ります。



**鈴木 優太郎**

理学療法士  
浜頓別町

体を動かすことと食べることが大好きです。患者さんや職員の皆様と積極的に関わり様々なことを学んでいこうと思います。



**横山 篤志**

言語聴覚士  
網走市

患者さんにとって「担当で良かった」と後々思ってもらえるように頑張っていきたいと思えます。また、社会人一年目として、基礎からしっかりしていこうと思います。



**隅木 一成**

事務 管理課 給与係  
札幌市

初めての仕事なので不安もありますが、一早く仕事に慣れ、医療チームの一員として事務職の仕事を頑張りたいと思うので、よろしくお願ひします。



**武藤 理**

初期臨床研修医  
愛知県 豊明市

この2年間で出来るだけ多くのことを学びたいと思っています。未熟者ですがどうかよろしくお願ひします。



**山本 安里紗**

初期臨床研修医  
北海道

旭川医療センターの研修医として働く事が出来、嬉しい限りです。皆さんからたくさんのお話を吸収して一人前の医師を目指して日々勉強していきたいと思ひます。



**岩崎 大知**

初期臨床研修医  
高知市

4月より働かせて頂いております。早く皆様に信頼されるよう頑張ります。



**佐藤 忍**

1病棟 看護師  
旭川市

患者さん一人ひとりと誠実に向かい合い、信頼されるように頑張ります。



**松野 華純**

1病棟 看護師  
札幌市

旭川市外出身で心細い面や多々不安もありますが、同期や諸先輩方と共に学習し、思いやりのある看護師として頑張りたいです。



**吉田 綾子**

2病棟 看護師  
菅戸町

医療チームの一員として患者さんを支え、信頼される看護を目指して頑張ります。



**中村 葉月**

2病棟 看護師  
旭川市

新しい環境で不安も大きいです。焦らずに一つ一つの仕事を丁寧に覚えていきたいです。先輩方の指導のもと一生懸命頑張ります。



**山下 千寛**

3病棟 看護師  
旭川市

信頼していただけるよう、日々笑顔で頑張ります。



**福田 明代**

4病棟 看護師  
旭川市

毎日笑顔を絶やさず、患者さんや職員のみなさんに信頼される看護師を目指して頑張ります。



# 転任者紹介



**石川 裕子**  
5病棟 看護師  
旭川市

どんな時も患者さんを思いやる気持ちを忘れず、信頼される看護師を目指し精一杯頑張ります。



**小林 彩華**  
6病棟 看護師  
旭川市

患者さんやスタッフの皆さんとの関わりを大切に、看護を学び実践出来るよう精一杯努力します。そして支えてくれる家族や仲間にも感謝し、日々前進していきたいです。



**遠藤 朱莉**  
6病棟 看護師  
上富良野町

命に係わる仕事で大変なこともあると思いますが、より良い看護が行えるよう日々学んでいきたいと思っています。



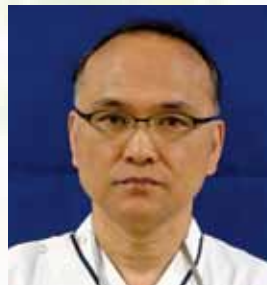
**藤原 勝**  
事務部長  
岩手県 花巻市

北海道での生活は初めてですが、皆さんと楽しく仕事をしたいと思っています。



**美濃 興三**  
薬剤部長  
釧路市

6年ぶりに旭川へ戻って来ました。病棟業務を中心にみなさんの協力を得ながら薬剤部の業務を進めて行きたいと思っています。



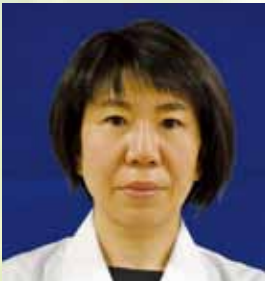
**吉田 正幸**  
理学療法士長  
旭川市

10年ぶりに旭川に戻って参りました、よろしくお願ひします。



**高桑 由貴**  
1病棟 看護師長  
美唄市

初めての土地で不安ですが、頑張りたいと思います。



**安藤 香織**  
3病棟 看護師長  
札幌市

長らく臨床を離れていましたので、浦島太郎のような心境です。早く旭川の地に、人に慣れていきたいと思っています。



**菊地 実**  
副薬剤部長  
函館市

当院は初めて勤務します。色々和不慣れな点があるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。



**佐々木 顕**  
事務 企画課業務班長  
札幌市

旭川は初めてですが、早く慣れて、旭川医療センターの役に立てればと思っています。



**長南 正樹**  
事務 専門職  
札幌市

旭川での勤務は初めてです。ご迷惑をお掛けすると思いますが、どうぞ宜しくお願いします。



**田中 知**  
放射線科 撮影透視主任  
八雲町

北海道がんセンターより転勤してきました。4年ぶりに戻って参りましたが、忘れていた事も多く早く思い出し、バリバリと仕事をしたいと思っています。



**吉崎 祥吾**  
作業療法主任  
仙台市

いわき病院から転勤してきました。一日も早く、みなさんのお役に立てられるように頑張ります。



**嶋田 祥平**  
理学療法士  
旭川市

徐々に地元に戻って働かせて頂くことになりました。今まで経験したことがないことにも挑戦して頑張りたいと思います。



**田宮 知樹**  
臨床検査技師  
旭川市

弘前病院から転勤してきて、3年ぶりの旭川になります。趣味は車の運転とスキー、スノーボードです。至らない点もあると思いますが、よろしくお願ひします。



## 「3月30日米国内科学会 上級会員 (Fellow) Convocation Ceremonyに参加して」

総合内科医長 **安尾 和裕**



写真1

American College of Physicians、略してACP、米国内科学会です。ACPでは診療レベルの他に、学術活動、地域医療活動・教育活動、各種学会での発表、所属機関での活動といった日常臨床、地域でのボランティア活動も評価対象です。審査を通過すれば上級会員 (Fellow : FACP) になります。FACPは国際的に通用する資格となっており、医学知識の研鑽はもちろん、自らの置かれた環境での医療水準の向上に寄与することが求められます。



写真2

今回 Fellow に昇格し ACP2017 年度年次総会 (San Diego) に付随開催の Convocation Ceremony に個人的に (👤) 参加しました。ハリー Potter のごとく、レガリアを着用します。レガリアは、キャップ+タッセル (金色の房・紐)、ガウン、フードで構成され、学位・州により既定の色が決まっています。日本支部は緑でした。レガリアを借り、支部ごとに集合して (写真1、2) 会場



写真3

に入場。この時点でタッセルは右。厳かな雰囲気の中、ACP 会長からの祝辞を頂き、ACP 憲章を皆で宣誓し、自分でタッセルを左に回して Fellow 認定となりました。

年次総会でのポスターセッションの判定員になっており、担当分演題の質疑応答と評価を米国人のベテラン Fellow 2 人とともに行いました (写真3)。Azah 医師 (写真左端) は 1 分程度しか時間が取れない中で、



筆者

医療の質を向上させるヒントに満ちた教育的 feedback を必ず行っており、米国での医学教育の奥深さを垣間見ました。

セミナーに関しては朝 7 時から午後 5 時まで、内科全般と内科医の守備範囲としての整形外科・眼科・皮膚科・産婦人科の講義があり、当然全時間帯で参加しました。臨床の第 1 線に立つ医師が講義を担当、日常診療で直面する問題点への対処が随所に盛り込まれた講義ばかりでした。あらかじめ講義で使うスライドが配信されており、非常に助かりました (iPad と海外用ルーターは必須！)。

## 第 161 回パーキンソン病市民公開教室を開催

3 病棟看護師 近藤 詩穂

第 161 回パーキンソン病市民公開教室を 5 月 13 日（土）に市内アートホテルで開催し、天候にも恵まれ多くの方に御参加いただきました。

今回は、当院の医療ソーシャルワーカー、当科の病棟看護師、当院神経内科医である木村統括診療部長が講演しました。

医療ソーシャルワーカーからは社会福祉制度についての詳細な説明があり、パーキンソン病の社会福祉制度について、利用の仕方についてなど図表を用いてとてもわかりやすくお話し頂きました。医療ソーシャルワーカーは制度のことだけではなく、様々な相談にのってくれる身近な存在です。不明な点や

聞いてみたいことがありましたら、地域連携室へ一度ご連絡されてみてはいかがでしょうか。

看護師からは当院の取り組みであるパーキンソン病センターの活動の一つ、パーキンソン病教室について話してもらいました。音楽療法や交

流会について、動画で紹介があり、パーキンソン病教室の様子をわかりやすく伝えてもらいました。初めての方、患者様だけではなく、ご家族の方も是非当院のパーキンソン病教室に御参加いただければと思います。

木村統括診療部長からは、パーキンソン病の最新治療についてお話がありました。iPS 細胞を使った治療法についてなどとても興味深い内容ばかりでした。来年も新たなパーキンソン病の情報を聞けることを期待し、市民の方々に公開教室へ足を運んで頂ければと思います。

今後も当院の新たな取り組みについての紹介を通し、様々な情報を発信していけるよう精進していきたいと思います。皆様の参加をお待ちしております。



## がん相談支援センターよりお知らせ

がん性疼痛看護認定看護師 大坪 聡織

5 月 12 日（金）のがん患者・家族サロン「縁佳話」では昨年に引き続き「おしゃれ大会」を開きました。今回はアデランスさんとアスピア化粧品さんにご協力をいただき、スキンケア、メイク、ネイルケア、ハンドマッサージなどを行いました。がんと付き合う中で、抗がん剤などの副作用による皮膚トラブルや脱毛など、見た目に関する悩みは尽きません。一昔前は「命が助かったのだから、見た目は諦めるしかない」と言われていたこともあったようですが、現在は、がん患者の外見変化に関する調査や研究も行われ、がん患者の外見ケアの重要性が認識され始めています。身体は助かって外見の変化によって外にも出ることができない生活では、何のために辛いがん治療を行ったのかわかりません。そこで、当院のがんサロンでも外見に対するケアに取り組もうということで昨年、第 1 回目の「おしゃれ大会」を行いました。ケアを受けている方はもちろん、それを見ている私たちも元気になり、おしゃれをすることはいろんなパワーを秘めているということに気づきました。今回、協力していただいた方の中には、ご自身も乳がん患者さんという方もいらっしゃって話を聞かせていただき、私たちも大変勉強になりました。今回のサロンでメイクをされた方は表情も明るくなり「楽しかったわ」と笑顔で帰られ、別の方はネイルケアを楽しんで帰られました。また、今回は施術してくださった方たちのご配慮で、私たち職員もメイクやハンドマッサージを受けさせていただき、心地よさを体験することができました。

がん患者さんがおしゃれを諦めることなく日常生活を送ることができるよう、私たちも微力ながら今後もお手伝いさせていただければと思っています。今後ともよろしく願いいたします。





# ふれあい

## 看護の日 高校生職場体験

2病棟 副看護師長 内山 大介

毎年5月12日は、近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ「看護の日」と制定され、その日を含む日曜から土曜日までを「看護週間」とよばれて各地でイベントなどが開催されております。

当院では毎年看護週間に患者さんとのふれあいを通して『看護』への理解を深めてもらうことを目的に、看護を含む医療系を志望している高校生に対し、職場体験を受け入れております。今年は5月12日の金曜日に旭川市内の4つの高校から22名（ほぼ9割近くが看護師志望）



の高校生が集まり病院での職場体験を行いました。



病院に到着した当初は緊張した面持ちの高校生たちでしたが、実際に白衣に袖を通して身支度を整えていくなかで徐々に緊張もほぐれ笑顔が見られるようになってきました。

例年は副看護師長会が企画や運営を行っていましたが、今年は企画の段階から、各病棟の担当スタッフが加わり体験してもら

う内容などを検討し高校生の皆が素敵な経験を積むことができるよう準備してきました。

午前と午後で見学する病棟を変えながら、実際の現場で患者さんとのコミュニケーションをとったり、血圧や脈拍の測定や入浴の介助見学など看護業務の場面を見学や体験を行いました。

高校生の感想から

- ・ 将来看護師を目指していたがより看護師になろうと思った。
- ・ 患者さんから看護師目指して頑張れと励まされ嬉しかった。
- ・ 看護師の実際の業務内容を知ることができ良かった。

などの意見が聞かれ、将来看護師を目指す高校生たちにとって、貴重な体験となったのではないのでしょうか。

最後の全体会や帰宅する様子は笑顔や満足感に包まれた表情でした。



## 外来管理診療棟等建替工事 進捗レポート

4月より外来棟建替え工事が始まりました。5月現在、リハビリ棟の解体、受水槽・液酸ポンプ棟の基礎ができており、外来棟周辺の整備が進んでおります。





## 各教室・市民公開講座のご案内

### リウマチについて知っていますか？

＜旭川医療センター市民公開講座＞  
**リウマチ健康セミナー** **参加無料**

平成29年 6月24日(土) 14:30～16:30  
 会場 大雪クリスタルホール 旭川国際会議場1階 大会議室  
 ＜住所：旭川市神楽3条7丁目＞

----- 内容 -----  
 司会：旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長 平野 史倫  
 1. やってみよう！関節を守る運動と筋力をつける運動 14:30～  
 旭川医療センターリハビリテーション科 理学療法士 高橋 博則  
 2. リウマチの薬物治療～生物学的製剤とステロイド 15:00～  
 旭川医療センター薬剤部 薬剤師 金岡 樹輝  
 3. 関節リウマチの合併症について 15:30～  
 旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長 リウマチ指導医 平野 史倫

お越しの際はー  
 ●バスの方「神楽4条7丁目」下車  
 ●お車の方 駐車場400台有

**参加無料**  
 ☆申込み不要☆  
 会場に着いたら  
 お越し下さい

旭川医療センター地域医療連携室  
 TEL 0166-51-3161 FAX 0166-53-9184

主 催：独立行政法人独立行政機構 旭川医療センター

### 平成29年度 COPD教室のお知らせ

COPD(慢性閉塞性肺疾患)について、  
 全9回でわかりやすく解説します。  
 開催日：第3火曜日(4・8・12月はお休みです)  
 時 間：午後2時  
 場 所：6病棟カンファレンス室

開催日	テーマ	担当者
5月16日	旭川医療センター「COPDセンター」のご紹介	山崎 COPDセンター長
6月20日	らくらく 呼吸体操	岩田 運動療法主任
7月18日	脱・タバコ生活 副流煙の危険性	前川慢性呼吸器疾患看護認定看護師
9月19日	COPDと喘息のお話	黒田 副COPDセンター長
10月17日	吸入薬の効果と吸入指導について	河田 薬剤師
11月21日	吸って！吐いて！呼吸機能検査でわかること	村中 検査技師
1月16日	COPDのお食事について	新野 管理栄養士
2月20日	COPDの患者さんが利用できる社会福祉制度	菅原 MSW
3月20日	慢性の病気と上手におつきあい COPDとともに生きる	前川慢性呼吸器疾患看護認定看護師

COPDセンター長 山崎 泰宏

### 旭川医療センター パーキンソン病センター 主催

### 平成29年度 パーキンソン病教室

パーキンソン病の特徴や付き合い方を各専門家が分かりやすくご説明します。各専門家からの講義者、音楽に合わせて体操や発声などを行う音楽療法や、患者さん同士が気軽に話をする交流会も企画しています。予約は不要ですので、お気軽にご参加下さい。

開催日：毎月第三金曜日  
 時間：午後3：00～4：30  
 場所：6月まで当院1階大講堂  
 7月から当院2階大研修室  
 対象：患者さん、ご家族

月日	講義者①	講義者②	講義内容
4月21日	吉田医師	長尾 MSW	福祉制度について
5月13日(土)	14:00～16:00	市民公開教室	場所：アートホテル旭川
6月16日	木村センター長	理学療法士	リハビリから見た工夫
7月21日	鈴木副センター長	奥野薬剤師	薬の服用法
9月15日	黒田部長	三上治験主任	パーキンソン病の治療について
10月20日	油川医師	管理栄養士	バランスの良い食事
11月17日	吉田医師	言語聴覚療法士	嚥下について
12月15日	木村センター長	奥野薬剤師	薬の服用法
1月19日	鈴木副センター長	長尾 MSW	福祉制度について
2月16日	黒田部長	久松看護師	病気との付き合い方
3月16日	油川医師	管理栄養士	栄養と食事の工夫

○ 8月はお休みです。  
 ○ 5月は市民公開教室のため場所と時間が異なりますのでご注意ください。  
 ○ 講演の内容は変更となる場合があります。ご了承ください。

### 平成29年度 糖尿病教室のお知らせ

時間：午後3時より(1時間程度) 場所：2階大研修室

・講師によるお話と栄養士によるお話です。  
 ・糖尿病治療で入院中、外来受診中の患者様対象。集団食事指導が必要となります。  
 (家族の方も一緒に参加できます)

開催日(月)	講義者	講義内容
4月10日(月)	さぁ春だ！体を動かそう	糖尿病食品交換表について～応用編～
4月24日(月)	あれ？低血糖？困ったときの対処法	糖尿病食と外食・肉類について
5月8日(月)	インスリン注射について学ぶ	糖尿病食と塩分について
5月22日(月)	糖尿病ってどんな病気？	糖尿病食とコレステロール、食物繊維について
6月12日(月)	糖尿病と検査	糖尿病食事療法の基本について
6月26日(月)	糖尿病と腎障害	糖尿病食品交換表について～基礎編～
7月10日(月)	減量のやる気を高めるコツ！～運動療法を継続するために～	糖尿病食品交換表について～応用編～
7月24日(月)	これから夏本番！気を付けたい熱中症とショック	糖尿病食と外食・肉類について

外県遠征の患者様は申し込みが必要ですが、いづれかの方法でお申し込みいただけます。(入院中の患者様は申し込み不要です)  
 ① 外来の糖尿病、リウマチセンター指示がある申し込み用紙に必要事項記載し「糖尿病教室申し込み用紙」にご捺印下さい。  
 ② 主治医、または看護師にお伝え下さい。  
 ＊入院中の患者様で参加希望の方は主治医または、看護師にお知らせください

# 外来担当医表

**受付時間 午前8時30分から午前11時30分まで** 〔 再来受付機は午前8時。  
※当院の再来受付は予約制（小児科を除く）となっています。 〕  
 ※この予定表は都合により変更となる場合がございますので、ご了承願います。 平成29年5月10日現在

診療科別		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器内科	診察室⑤	高橋 政明	黒田 光	山崎 泰宏	鈴木 北斗	山崎 泰宏
	診察室⑥	藤田 結花	堂下 和志	黒田 光	藤田 結花	高橋 政明
	診察室⑦	堂下 和志	辻 忠克	藤兼 俊明	藤兼 俊明	辻 忠克
	疾患センター外来 COPD (慢性閉塞性肺疾患)		副センター長 黒田 光 診察室⑤	センター長 山崎 泰宏 診察室⑤		
	午後診療 13:00～14:00 (予約診療のみ)		(新患) 禁煙外来 (予約制)			
脳神経内科	診察室③	(再来) 黒田 健司	(新患) 鈴木 康博	(新患) 新患担当医	(新患) 黒田 健司	(再来) 鈴木 康博
	診察室④	(新患) 木村 隆	(再来) 木村 隆	(新患) 油川 陽子	(再来) 木村 隆	(新患) 吉田 亘佑
	診察室⑫		(再来) 油川 陽子		(再来) 吉田 亘佑	
	診察室⑨	物忘れ外来 (予約制)				
	午後診療 (予約診療のみ)		(再来) 野村 健太 診察室③		(再来) 岸 秀昭 診察室③	(再来) 黒田 健司 診察室③
	疾患センター外来 パーキンソン病	センター長 木村 隆 診察室④				(再来) 担当医
消化器内科	診察室①	(再来) 斉藤 裕樹	(再来) 高添 愛	糖尿病(新患・再来) 柏谷 朋	(新患・再来) 斉藤 裕樹	(新患・再来) 高添 愛
	診察室②	リウマチ(新患・再来) 平野 史倫	リウマチ(新・再) 平野 史倫	(再来) 西村 英夫	糖尿病(再来) 柏谷 朋	(再来) 西村 英夫
	診察室⑫	(新患・再来) 横浜 史郎				リウマチ(再来) 平野 史倫
	特殊外来	(甲甲状腺) 平野 史倫 診察室②		(リウマチ・骨粗鬆症) 平野 史倫 診察室⑨		
	疾患センター外来 糖尿病・リウマチ	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室②	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室②	副センター長(糖尿病) 柏谷 朋 診察室①	副センター長(糖尿病) 柏谷 朋 診察室②	センター長(リウマチ) 平野 史倫 診察室⑫
循環器内科	診察室⑧	石田 紀子	藤井 聡	石田 紀子	石田 紀子	出張医
総合内科 受付13:30～15:00 紹介ありの場合 16:00まで	午前診療			(再来) 安尾 和裕 診察室⑫	(新患・再来) 横浜 史郎 診察室⑨	(新患・再来) 安尾 和裕 診察室⑨
	午後診療 診察室⑤	(新患・再来) 安尾 和裕	(新患・再来) 安尾 和裕	(新患・再来) 辻 忠克	(新患・再来) 安尾 和裕	

※月曜日の物忘れ外来は予約診療となり、脳神経内科の医師が輪番で行います。

診療科別	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
小児科 一般外来	午前	診療援助 診察室①	診療援助 診察室②	診療援助 診察室①	診療援助 診察室②	診療援助 診察室①
	午後	診療援助 診察室①	診療援助 診察室②		診療援助 診察室②	

※小児科一般外来午後の受付時間は、午後1時30分から午後4時となっております。

診療科別	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科 発達神経外来	午前			長 和彦 診察室①	
	午後		長 和彦 診察室①	長 和彦 診察室①	長 和彦 診察室①

※小児科発達神経外来は初診・再診とも完全予約制となっております。

診療科別	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外科	診察室①	渡邊 一教	永瀬 厚 (完全予約制)		本望 聡
	診察室②	青木 裕之			前田 敦
	透析	透析		透析	透析

※外科は火、水、木曜日は手術日です。

診療科別	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
放射線科(治療)	放射線科診察室	宮野 卓		宮野 卓	

## 予約変更、問い合わせについて

予約変更、予約内容の問い合わせは午後2時～午後4時30分の間をお願いします。

**☎ 0166-51-3161**