

リウマチについて知っていますか？

＜旭川医療センター市民公開講座＞

リウマチ健康セミナー

参加無料

平成31年 6月22日(土) 14:30～16:30

会場

イオンモール旭川駅前 4階「イオンホール」

＜住所：旭川市宮下通7-2-5＞

内容

司会：旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長
平野 史倫

1. 今年もまたやってみよう～リウマチ体操

14:30～

旭川医療センター リハビリテーション科 作業療法士
佐藤 弘教

2. 関節と骨が元気になる食事って？

15:00～

旭川医療センター 管理栄養士
高橋 早苗

3. 関節リウマチを克服するために

15:30～

旭川医療センター 糖尿病リウマチセンター長 リウマチ指導医
平野 史倫

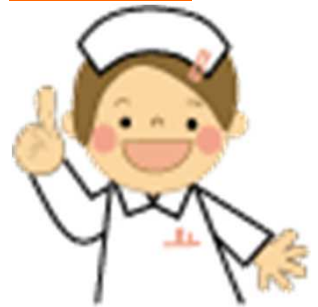
お越しの際は…

- バスの方「旭川駅前」下車
- お車の方 駐車場900台（有料）

参加無料

☆申込み不要☆

会場に直接
お越し下さい



✓ Q&Aリウマチ相談コーナーで疑問解決（16:00～16:30）

当院医療スタッフが集結し、日頃のあなたの疑問にお答えします！

～どんなご質問にもお答えします！



お問い合わせ先

旭川医療センター地域医療連携室

TEL 0166-51-3161 FAX 0166-53-9184