

糖尿病について知っていますか？

<旭川医療センター市民公開講座>

糖尿病健康セミナー

参加無料
☆申込み不要☆
直接会場にお越し
下さい

とき 2019年 8月24日(土)
14:00 ~15:00 無料体験/無料試食
15:00 ~16:00 講演

場所 旭川市市民活動交流センター CoCoDe (ココデ) 1階ホール
住所: 旭川市宮前1条3丁目、電話: 74-4151

内容

司会: 旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長
平野 史倫

お越しの際は...

- バスの方 「合同庁舎前」下車
- お車の方 駐車場38台

1. 糖尿病治療の最前線～飲み薬なの？注射なの？ 15:00～
旭川医療センター 薬剤師
竹場 光笛
2. 糖尿病と言われたら/糖尿病と言われなかったために 15:30～
旭川医療センター 糖尿病看護認定看護師, 日本糖尿病療養指導士
滝沢 亜由美



無料試食コーナー (14:00～15:00)

- 低カロリーおやつを食べてみよう!

無料体験コーナー (14:00～15:00)

- フットケア相談—あなたの足大丈夫？診断も受けられます♪
- インスリン注射模擬体験！こんなに簡単になりました♪
- 自己血糖測定体験！あなたの血糖値は大丈夫？
- 血圧測定体験！血圧が高いって言われたけどどうしたらいいの？
- 運動療法、運動で消費するカロリーってどれくらい？
- 栄養相談、糖尿病の食事のコツ聞いてみませんか？



お問い合わせ先

旭川医療センター地域医療連携室

TEL 0166-51-3161 FAX 0166-53-9184

アクセス

住所：旭川市宮前1条3丁目3番30号



●徒歩の場合

JR旭川駅から宮下通経由徒歩約25分

JR旭川四条駅から 徒歩約15分

●車の場合

JR旭川駅から車で約5分

●バスの場合

「27番のりば」発、「旭川電気軌道82番・84番」乗車

「17番のりば」発、「旭川電気軌道33番」乗車

「合同庁舎前」下車、約5分

●駐車場

専用駐車場 38台（身障者用駐車場2台を含む）

（出入口は、大雪通側です）