

# 2019年度 早期発見、早期治療のために 健診サタデー・健診サンデー のご案内

旭川医療センターでは、疾病予防のため、毎週木曜日に各健診ドック（事前予約制）を実施していますが、皆様が受診しやすいよう、昨年度まで「健診サンデー」として、毎年10月第3日曜日にも休日健診を実施し、多くのお問い合わせをいただいております。

このたび、より皆様を受診されやすいよう、2019年度は、3回の休日健診を予定し、次のとおり「健診サタデー・健診サンデー」を計画しました。

## 開催日程

第1回 6月15日 土曜日 AM9:00~AM12:00

※予約受付期間 5月7日(火)~6月5日(水)まで

第2回 10月20日 日曜日 AM9:00~AM12:00


第3回 2月土曜日(後日決定) AM9:00~AM12:00

※予約受付は後日病院ホームページおよびポスターでご案内します

### 脳ドック

- 高血圧、糖尿病、肥満、脂質異常症、不整脈のある方
- ご家族に脳卒中になった方がいる
- 60歳以上
- 飲酒の量が多い方
- タバコを習慣的に吸う方

①検査内容/脳MRI・MRA・頸部MRA・物忘れテスト  
②検査所用時間/30分  
③定員/6人  
④料金/20,000円(税込)



### 肺ドック

- 喫煙指数(1日あたりの本数×喫煙年齢)が400以上
- 身近にタバコを吸う人がいる
- 50歳以上
- アスベスト吸引歴がある
- 血縁者に肺がんの方がいる


①検査内容/肺CT・呼吸機能検査  
②検査所用時間/20分  
③定員/10人  
④料金/15,000円(税込)



### 骨ドック

- ご高齢の方、小柄でやせている方、閉経後の女性
- ご家族に骨粗鬆症の方がいる
- ご家族に骨折(特に大腿骨、脊椎など)された方がいる
- 飲酒量の多い方、コーヒーを多めに飲まれる方
- タバコを習慣的に吸う方、糖尿病、甲状腺疾患の方

①検査内容/骨密度測定  
②検査所用時間/20分  
③定員/8人  
④料金/5,000円(税込)



### 乳がんドック

- ご家族に乳がんの方がいる
- 閉経が55歳以上だった方
- 初産が30歳以上、肥満
- 出産、授乳経験の無い方
- 不妊治療、ホルモン補充療法を受けた方

①検査内容/マンモグラフィー  
※女性技師が検査します。  
②検査所用時間/20分  
③定員/10人  
④料金/6,000円(税込)  
※旭川市の乳がん検診の助成対象者は900円以下で検査が受けられます。



各ドックのオプション項目として血液検査を1セット1,000円を実施しております。  
■一般的な血液の検査セット ■がんがあるかどうかの目安になる検査セット ■甲状腺の病気を診断する検査セット

### 栄養相談

当日は管理栄養士による栄養相談を**無料**で行っています。

### 骨粗しょう症相談

骨折する前に、自分の「骨」のこと考えませんか?  
**無料**で相談を行っています。

当日は全て**事前予約にて**検査しますので、お待たせすることはありません。この機会に是非受診ください。