

リウマチについて知っていますか？

＜旭川医療センター市民公開講座＞

リウマチ健康セミナー

参加無料

平成27年 6月20日（土） 14:30～16:30

会場

大雪クリスタルホール 旭川国際会議場 1階 大会議室

＜住所：旭川市神楽3条7丁目＞

内容

司会：旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長

平野 史倫 先生

1. リウマチのリハビリテーション～お家でできるリウマチ
体操について 14:30～

旭川医療センターリハビリテーション科 理学療法士

石橋 功 さん

2. リウマチの自助具と生活工夫 15:00～

旭川医療センターリハビリテーション科 作業療法士

佐藤 弘教 さん

3. 関節リウマチのやって良いこと悪いこと 15:30～

旭川医療センター糖尿病リウマチセンター長 リウマチ指導医

平野 史倫 先生

お越しの際は・・・

●バスの方 「神楽4条7丁目」下車

●お車の方 駐車場400台有

参加無料

☆申込み不要☆

会場に直接
お越し下さい



Q&Aリウマチ相談コーナーで疑問解決（16:00～16:30）

当院医療スタッフが集結し、日頃のあなたの疑問にお答えします！

例えば・・・健康サプリメントって効果があるの？

リウマチに良い運動ってどんな運動？

風邪をひいた時にリウマチの薬は飲んでいいの？

～どんなご質問にもお答えします！



お問い合わせ先

旭川医療センター地域医療連携室

TEL 0166-51-3161 FAX 0166-53-9184

主催：独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター

共催：旭川市医師会、北海道栄養士会、北海道看護協会上川南支部、

後援：旭川薬剤師会、北海道病院薬剤師会旭川支部、