

**参加  
無料**

# 旭川医療センター市民公開健康講座 COPDについてもっと知識を深めよう

(慢性閉塞性肺疾患)

日時：**11月15日(日)** 14時～16時

場所：大雪クリスタルホール  
旭川国際会議場 1階大会議室  
(旭川市神楽3条7丁目)

14:00～14:30 **医療講演**

「COPDってどんな病気？」

慢性呼吸器疾患看護認定看護師 **前川 雅代**

「呼吸リハビリって何？」

理学療法士 **小松 裕輔**

「どうしてタバコは体に悪いの？」

COPDセンター長 **山崎 泰宏**



14:35～16:00 **特別講演**

「卒煙後の快的ライフ」

俳優 **阿藤 快さん**

京都地検の女、教師びんびん物語、  
ぶらり途中下車の旅など、ドラマ・映  
画・旅番組・情報番組に多数出演

肺年齢測定無料体験（先着20名限定）

講座閉会后16時より実施

13時30分開場時に受付を行います。

お問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構旭川医療センター COPDセンター事務局

電話0166-51-3161(代)