

健康に生活するための 茶話会



この度、春光・春光台地域包括支援センターと旭川医療センターの共催で、「健康に生活するための茶話会」を開催することとなりました。

この懇談会は医師や各専門職(薬剤師・栄養士・理学療法士等)から健康・病気についてのお話や、参加者同士の交流を通して健康に生活することを目的としています。また、当日は健康や生活の困りごとなどについてのご相談も受け付けていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

タイムスケジュール

1) かんたん！頭の体操♪ (14:00~14:15)

2) 『肺炎の予防について』 (14:15~14:45)

講師: 旭川医療センター

臨床研究部長 呼吸器内科 藤内 智 先生

3) みんなで喋ろうtime  (14:45~15:10)

4) 地域包括支援センターから (15:10~15:30)

場所

旭川医療センター 2F大研修室

(正面入り口から右側階段を上がり右側)

日時

8月26日(水)(14:00~15:30)

定員

20~25名(当日参加OK!)

<お申込み先>

春光・春光台地域包括支援センター

TEL:0166-54-1165

