

健康に生活するための 懇談会

この度、旭川医療センターと春光・春光台地域包括支援センターが協働し、地域住民の方を対象に「健康に生活するための懇談会」を開催することとなりました。

この懇談会は医師をはじめ、各専門職（栄養士・作業療法士・理学療法士等）から健康・病気についての講話や、参加者同士の交流を通して健康に生活することを目的としています。また、当日は健康や生活の困りごとなどについてのご相談も受け付けていますので、ぜひお気軽にご参加ください。

タイムスケジュール

- 1) はじめのあいさつ (15:00~15:10)
- 2) 健康・病気についての講話 (15:10~15:40)
テーマ:『肝臓についてのお話』
講師:旭川医療センター
院長 消化器内科 西村英夫
- 3) 懇談会 (15:40~16:40)
- 4) 地域包括支援センターから (16:40~17:00)

場所

旭川医療センター 1F講堂
(正面入り口から直進突き当たり左側)

日時

6月16日(火)(15:00~17:00)

お問い合わせ先
春光・春光台地域包括支援センター
TEL:0166-54-1165 (米井)

